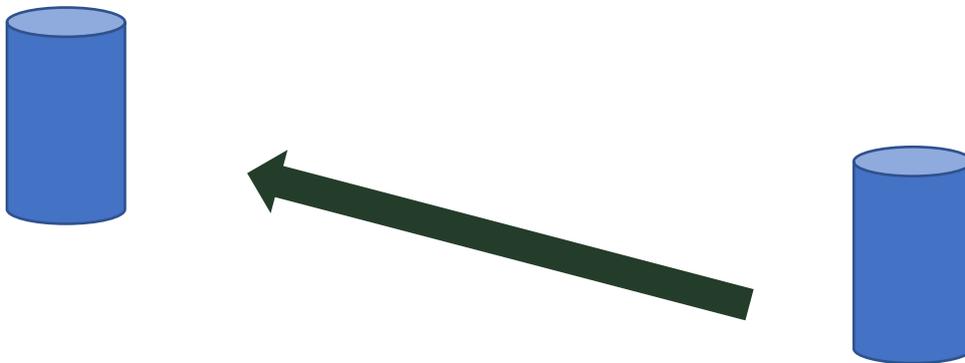


Vorstellungskraft

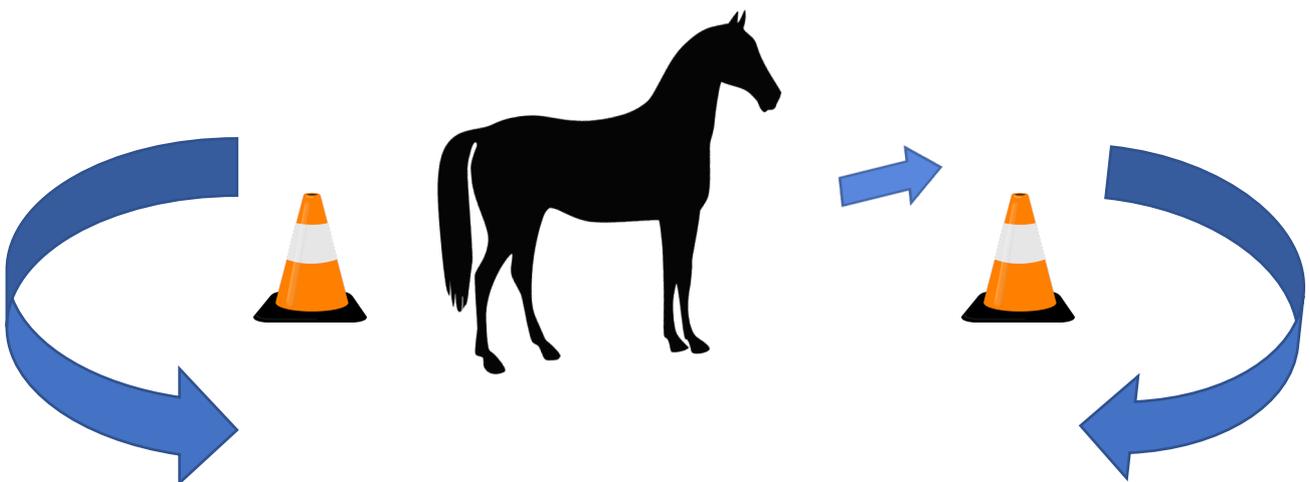
Eine sehr wichtige Fähigkeit die wir Menschen haben ist unsere Vorstellungskraft. Wir können uns Dinge vorstellen die in der Zukunft sein werden. Wir haben aber auch die Fähigkeit, einen Text zu lesen und uns die Aussage dieses Textes vorzustellen. Oder wir können etwas was wir in der Vergangenheit gesehen haben, wieder in Gedanken hervorrufen.

Diese Fähigkeit wird uns sehr nützlich sein, wenn wir die Parelli Figuren ausüben wollen. Bevor du mit der Figur mit deinem Pferd beginnst, stelle dir zuerst vor, wo dein Pferd hingehen soll.

Beim *Touch it* fokussierst du das neue Hindernis an BEVOR du losgehst. Versuche dir eine Linie vor dir vorzustellen auf der du bleiben musst, um dein Ziel zu erreichen.



Bei der *8* stelle dir den Weg vor, den dein Pferd laufen soll noch BEVOR du dein Pferd losschickst.



Wenn du dir genau vorstellst, was du gerne haben möchtest, wirst du viel klarer in deiner Körpersprache und du vermittelst Sicherheit. Du hast einen Plan.