

## Level 1 (Bodenarbeit mit Seil)

### 1) Friendly Game

- Mit Savvy halftern.
- Wissen wie du dein Pferd begrüsst.
- Das Pferd mit dem Stick überall berühren (Hinterbeine optional).
- Das Seil/ Stick mit Seilchen 6x über den Hals werfen (das Pferd steht ruhig und gelassen da).
- Vom Pferd weg gehen und den Stick rechts, links schwingen.
- Vorderbeine massieren.

### 2) Stachelschwein

- Kopf runter
- Kopf zur Seite nehmen → laterale Flexion (Pferd bleibt stehen)
- Mit Stick wegdrücken:
  - Brust
  - Schulter
  - Hinterhand
- Hinterhand drehen (360°, 2 Seiten)
- Schulter drehen (360°, 2 Seiten)
- Rückwärts: Nase + Brust
- Am Karabiner: rückwärts, vorwärts
- Am Karabiner: Kopf nach unten
- Pferd hinter sich führen

### 3) Treibspiel (Rhythmischer Druck)

- Rückwärts (Stick)
- Pferd auf dich zu saugen, fließende Hände am Seil
- Schulter drehen
- Hinterhand drehen
- Pferd führen ohne überholt zu werden
- Zum Hänger schicken, schnüffeln lassen

### 4) Yo-Yo

- Yo-Yo bis ans Ende vom Seil (Finger, Handgelenk, Ellbogen, Arm)
- Rückwärts und vorwärts durch ein Tor
- Gehen, stoppen, rückwärtsgehen (halte das Pferd aus deiner persönlichen Zone, lehre das Pferd zu stoppen und zu weichen).

### 5) Zirkeln

- Naher Zirkel, mitgehen
- Zirkel mit neutral in der Mitte stehen: 1-2 Runden im Schritt oder Trab.

### 6) Seitlich

- Seitlich Autowischer
- Seitlich an einer Begrenzung, 3,5m Entfernung im L

### 7) Engpass

- Durch einen 1,5m breiten Engpass
- Über eine Stange
- Beim Hänger

### Figuren

- Touch it
- 8 (Schritt)