

Die Power Position



Die Power Position wird benötigt, wenn das Pferd an dir zieht.

In manchen Situationen sucht das Pferd seine Grenzen. Du versuchst so gut es geht an deinem Platz zu bleiben. Dafür benötigst du eine stabile Position. Auf dem Bild siehst du, dass ich die Beine leicht auseinander stehen habe. Ein Fuss ist vorne und der andere hinten. So kann ich mein Gewicht schnell verlagern.

Das Seil halte ich so, dass ich mein Körpergewicht hineinlehnen kann. Würde das Pferd so an mir ziehen, würde ich nicht nach vorne fallen, sondern ich würde durch den Sand gezogen werden.

Binde dir das Seil an etwas fest und übe diese Position ohne Pferd.