**5 Bereiche des Selbstvertrauens**

Wieviel Selbstvertrauen hat dein Pferd? Wo ist fühlt sich dein Pferd noch nicht sicher?

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1. Selbstvertrauen, Zuversicht allgemein |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Vertrauen in dich als Leiter |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Sicherheit als Lernender |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Sicherheit in neuen Umgebungen |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1. Sicherheit bei anderen Pferden |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Markiere dies in dieser Tabelle von 1-10 (1 ist sehr wenig Selbstvertrauen, 10 hohes Selbstvertrauen).